

# Case Study / Mini Battle

## Jak ja to robię – opis przypadku

Powrót do uprawiania sportu po leczeniu operacyjnym

Michał Dwornik

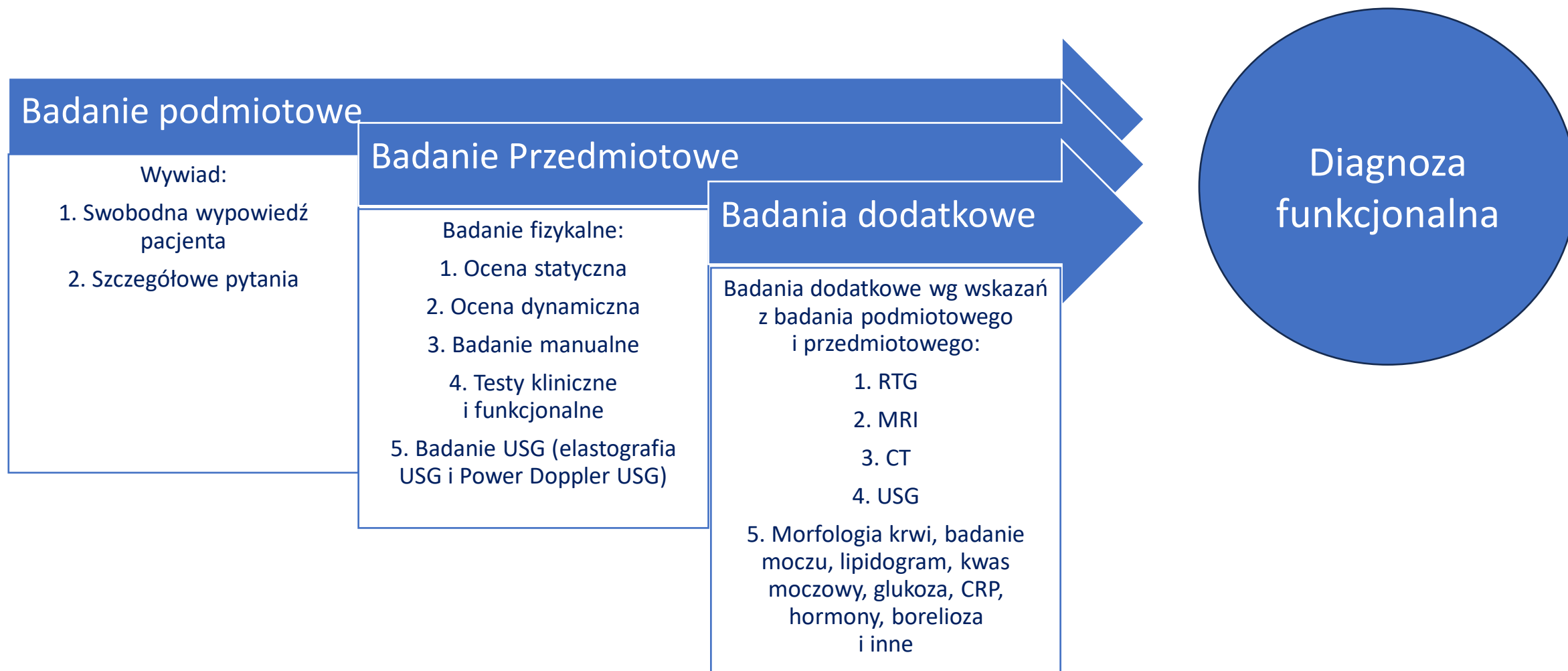


**VZjazd**  
Polskiego Towarzystwa Artroskopowego

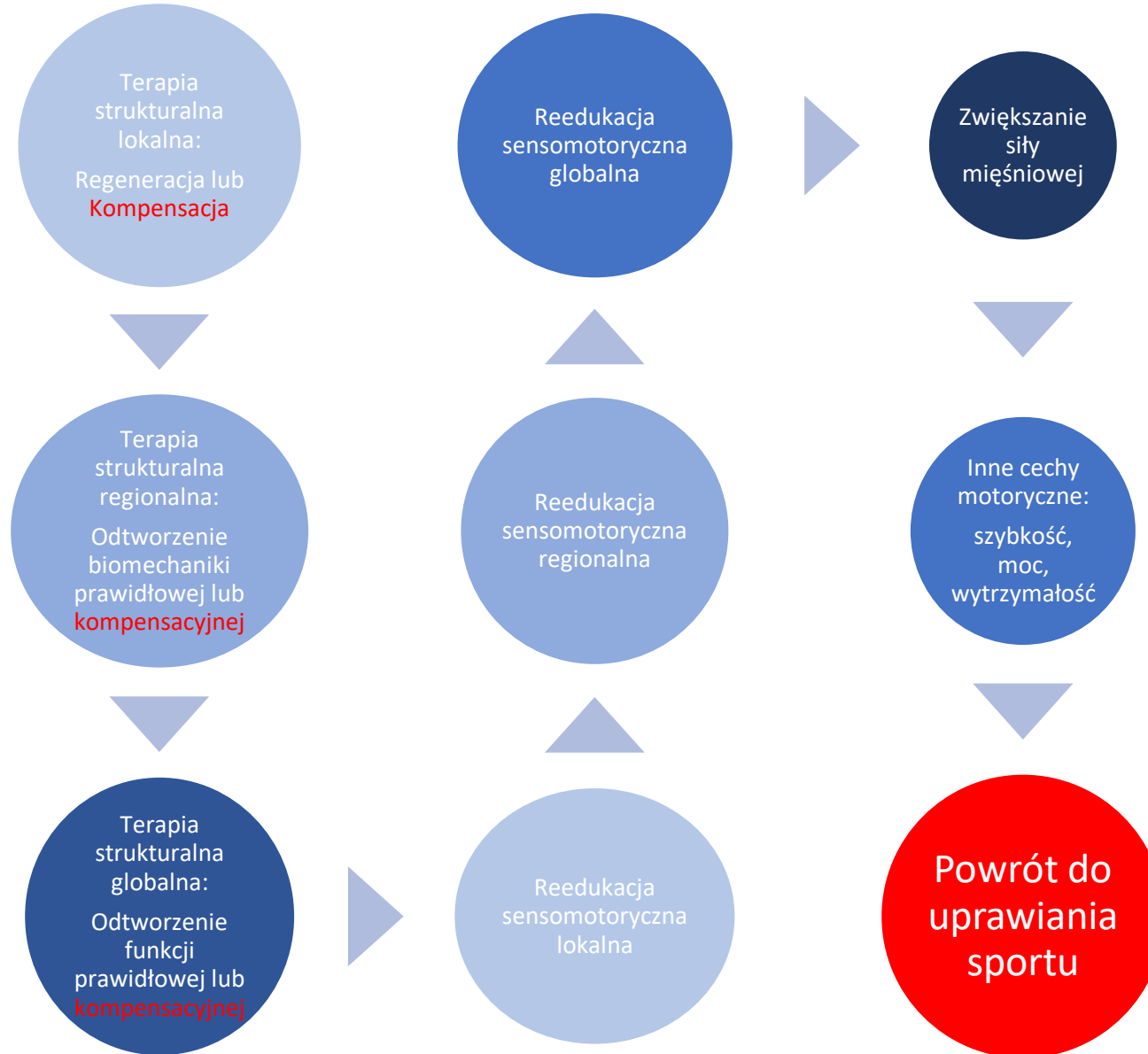
19-21 października 2023  
Polska Filharmonia Bałtycka, Gdańsk



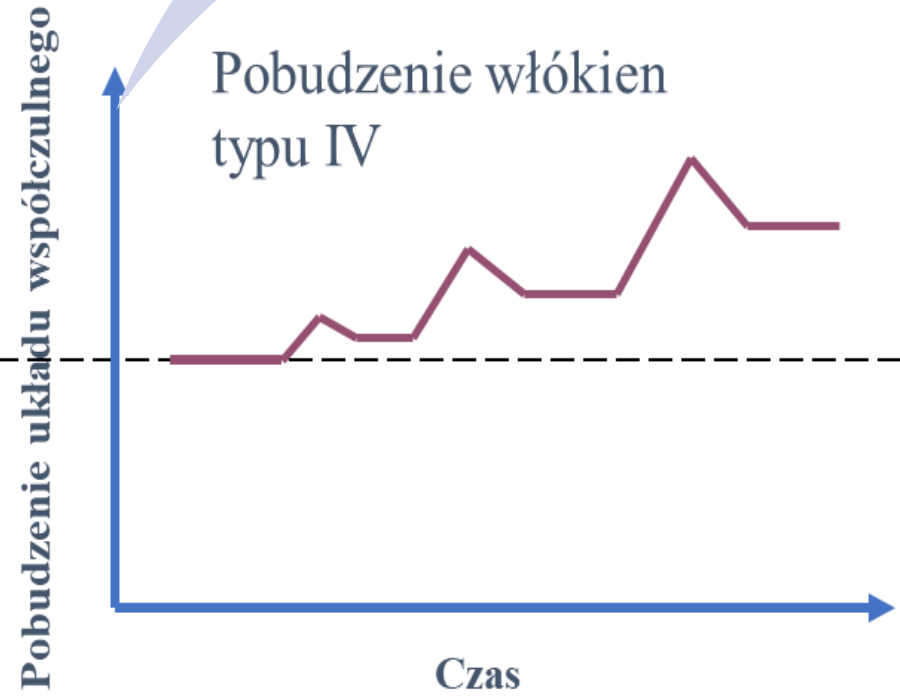
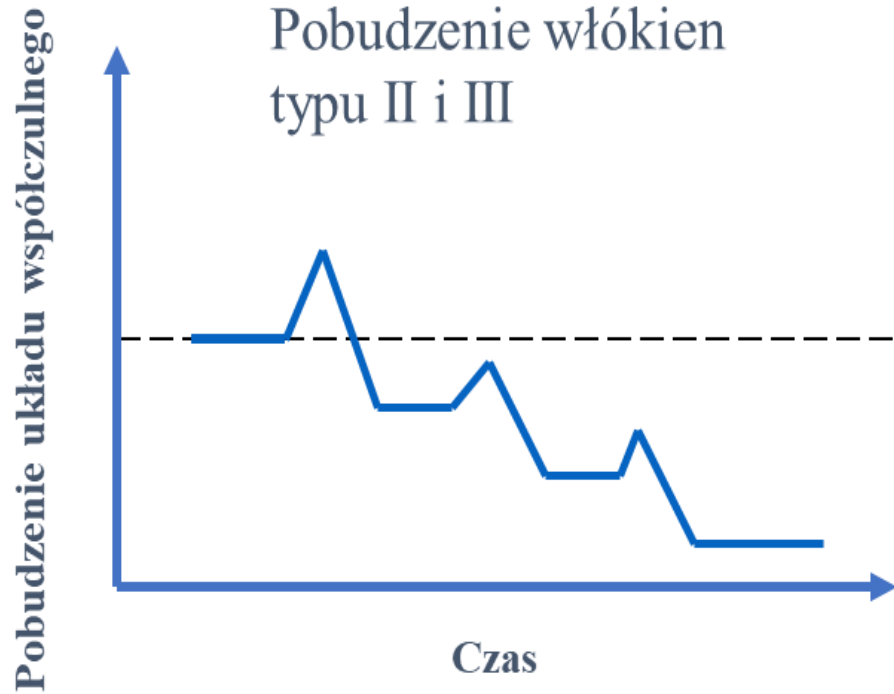
# Wszystkie decyzje kliniczne muszą być w oparciu o diagnozę



# Struktura rządzi funkcją / Od struktury do funkcji



# Terapia bez objawów bólowych



- Ból

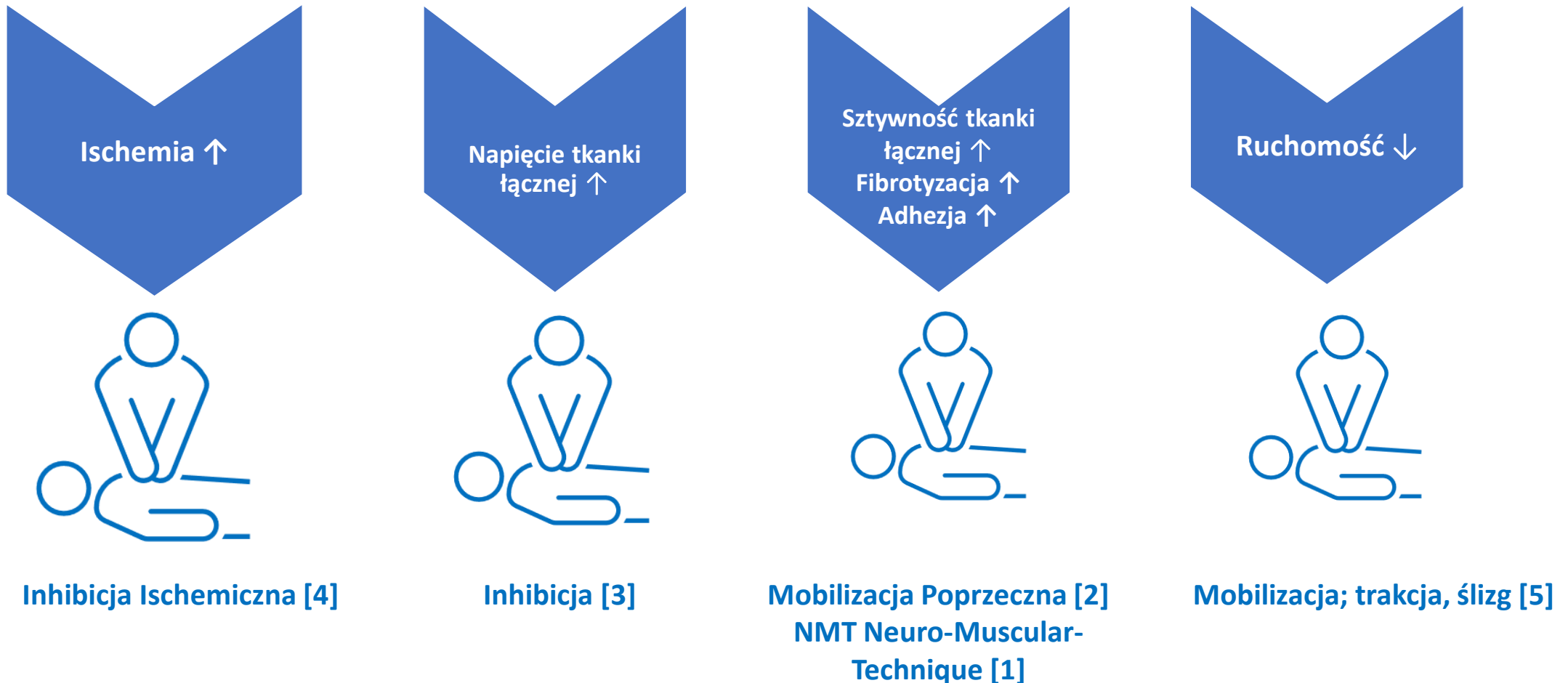
- IV receptory
- Wtórne urazy

- Stan zapalny
- Włókniecie
- Wapnienie

[1] Sato A., Schmidt R., Spinal and supraspinal components of the reflex discharges into lumbar and thoracic white rami, J Physiol. 1971, 212(3), 839-50

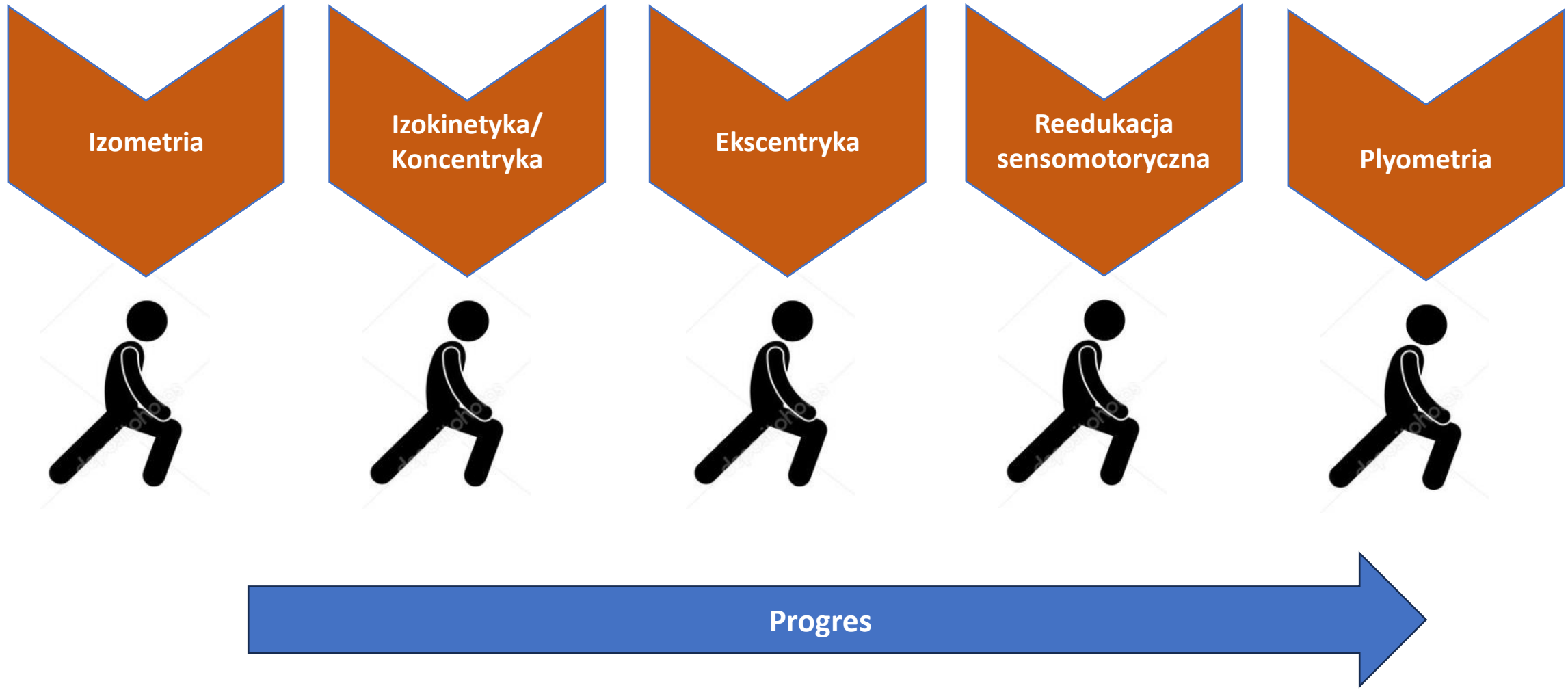
[2] Magnusson SP, Langberg H, Kjaer M. The pathogenesis of tendinopathy: balancing the response to loading. Nat Rev Rheumatol. 2010;6(5):262-268. Ackermann PW, Renström P. Tendinopathy in sport. Sports Health. 2012 May;4(3):193-201

# Terapia strukturalna w oparciu o patogenezę



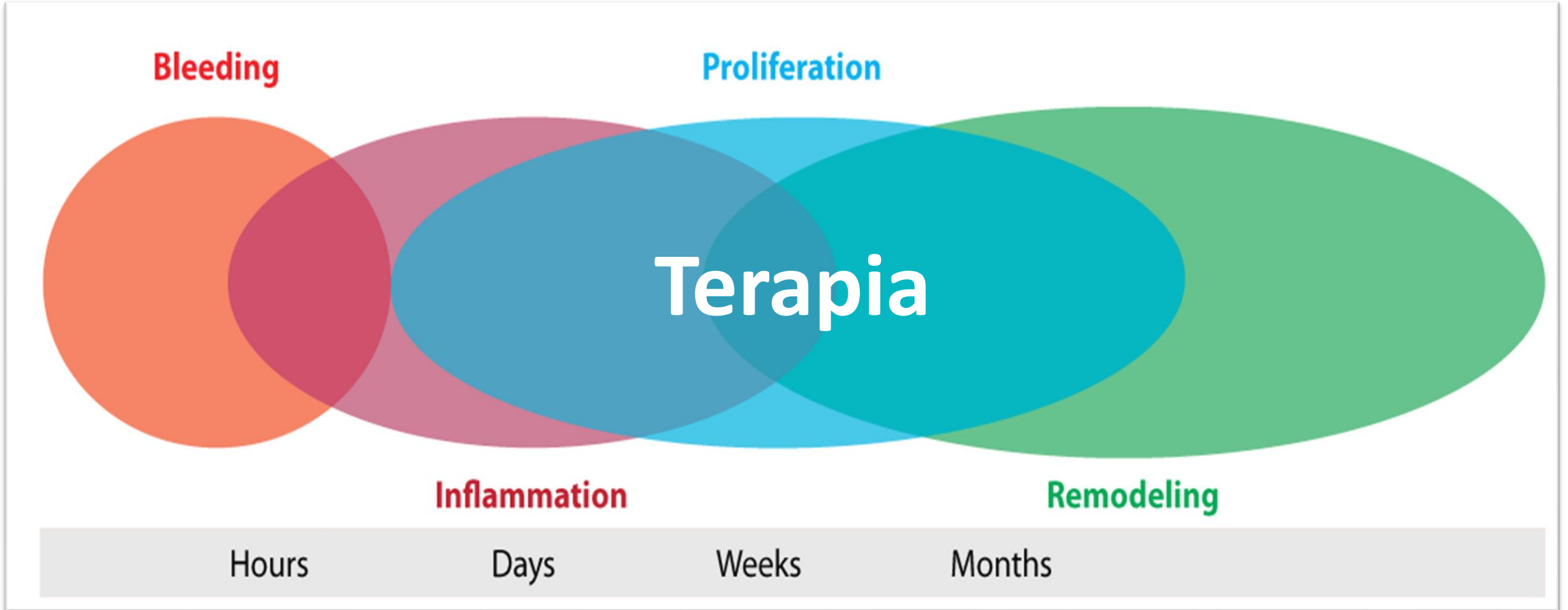
- [1]. Imai K, Ikoma K, Chen Q, Zhao C, An KN, Gay RE. Biomechanical and histological effects of augmented soft tissue mobilization therapy on achilles tendinopathy in a rabbit model. *J Manipulative Physiol Ther.* 2015 Feb;38(2):112-8
- [2] Ahmed A, Ibrar M, Arsh A, Wali S, Hayat S, Abass S. Comparing the effectiveness of Mulligan mobilization versus Cyriax approach in the management of patients with subacute lateral epicondylitis *J Pak Med Assoc.* 2021 Jan;71(1(A)):12-15
- [3] [G M Gehlsen](#), [L R Ganion](#), [R Helfst](#). Fibroblast responses to variation in soft tissue mobilization pressure. *Med Sci Sports Exerc.* 1999 Apr;31(4):531-5.
- [4] Cho et al., Activating Injury-Responsive Genes with Hypoxia Enhances Axon Regeneration through Neuronal HIF-1 $\alpha$ . *Neuron* 88, 1–15 November 18, 2015..
- [5] [Martins WR, Blasczyk JC, Aparecida Furlan de Oliveira M, Lagôa Gonçalves KF, Bonini-Rocha AC, Dugailly PM, de Oliveira RJ. [Efficacy of musculoskeletal manual approach in the treatment of temporomandibular joint disorder: A systematic review with meta-analysis.](#) *Man Ther.* 2016 Feb;21:10-7.

# Terapia funkcjonalna w oparciu o parametry fizjologiczne

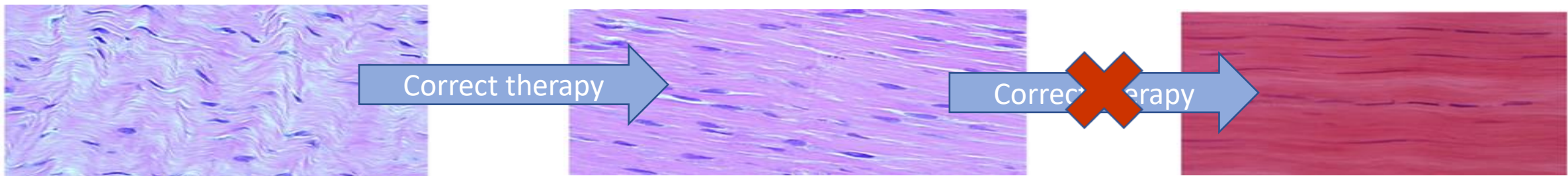
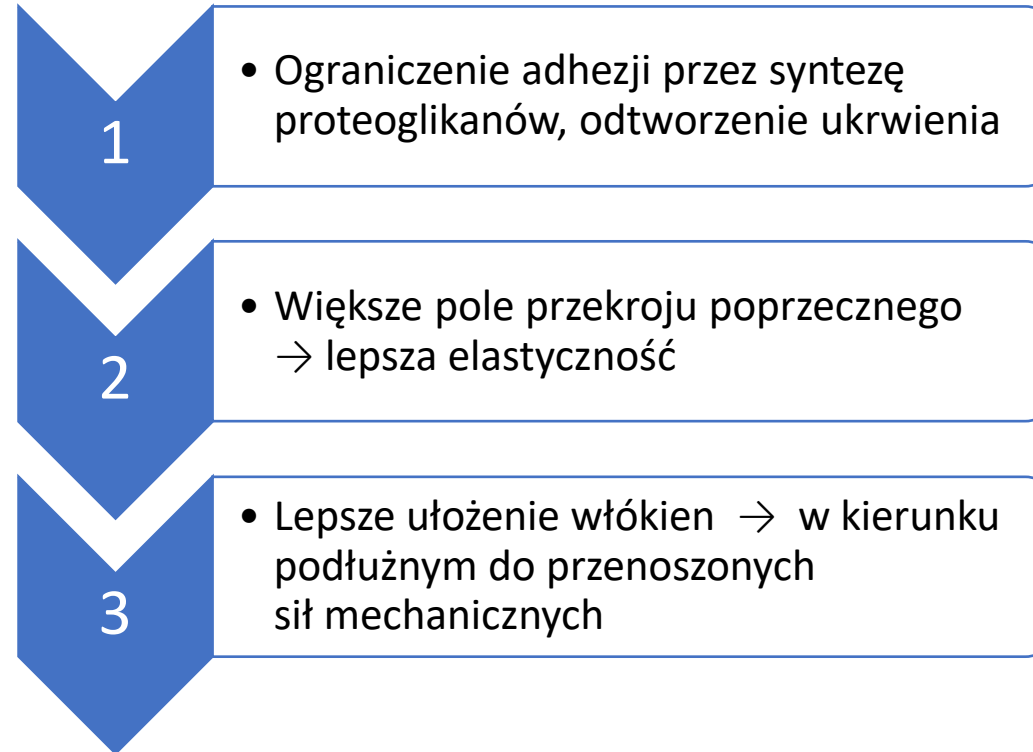


# Terapia

## Regeneracja czy kompensacja? [1]



# Prawidłowa terapia





# Case Study / Mini Battle

## Jak ja to robię – opis przypadku

Powrót do uprawiania sportu po leczeniu operacyjnym

Michał Dwornik

# Dziękuję za uwagę



**VZjazd**  
Polskiego Towarzystwa Artroskopowego

19-21 października 2023  
Polska Filharmonia Bałtycka, Gdańsk

